

Принято:
На педагогическом совете
МОУ детский сад №385
Протокол № 3 от «31» 08 2021.

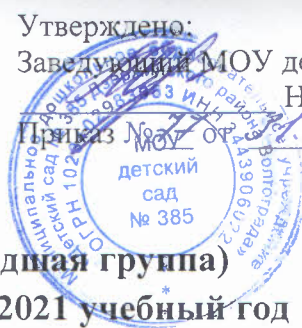
Утверждено
Заведующий МОУ детский сад №385
Н.О. Минимулина
Проголозово, 20
детский сад № 385

Режим дня группы №2 (1 младшая группа)
МОУ детский сад №385 на 2020-2021 учебный год
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Подъём, утренний туалет, закаливание	06.30-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, самостоятельная, совместная игровая и двигательная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55
Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	08.55-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.50
Самостоятельная деятельность	09.50-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, совместная деятельность, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, индивидуальная работа с воспитанниками)	10.15-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед	11.45-12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.25-15.15
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика. КГН (одевание, умывание, причёсывание), совместная деятельность.	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная деятельность детей)	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры, взаимодействие с родителями, уход домой.	18.30-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Принято:
На педагогическом совете
МОУ детский сад №385
Протокол № 3 от «31» 08 2020.

Утверждено:
Заведующий МОУ детский сад №385
Н.О. Минимулина
Приказ № 102 от «31» 08 2020.



**Режим дня группы №1 (2 младшая группа)
МОУ детский сад №385 на 2020-2021 учебный год
Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Подъём, утренний туалет, закаливание	06.30-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, самостоятельная, совместная игровая и двигательная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55
Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	08.55-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.40
Самостоятельная деятельность	09.40-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, совместная деятельность, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, индивидуальная работа с воспитанниками)	10.15-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика. КГН (одевание, умывание, причёсывание), совместная деятельность.	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15-15.35
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.35-16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	16.00-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная деятельность детей)	16.40-18.30
Возвращение с прогулки, игры, взаимодействие с родителями, уход домой.	18.30-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Принято:
На педагогическом совете
МОУ детский сад №385
Протокол № 3 от «31» 08 2020.

Утверждено
Заведующий МОУ детский сад №385
Н.О. Минимулина
Принято № 3 от «31» 08 2020



**Режим дня группы №6 (2 младшая группа)
МОУ детский сад №385 на 2020-2021 учебный год
Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Подъём, утренний туалет, закаливание	06.30-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, самостоятельная, совместная игровая и двигательная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55
Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	08.55-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.40
Самостоятельная деятельность	09.40-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, совместная деятельность, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, индивидуальная работа с воспитанниками)	10.15-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика. КГН (одевание, умывание, причёсывание), совместная деятельность.	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	15.15-15.35
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.35-16.00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	16.00-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная деятельность детей)	16.40-18.30
Возвращение с прогулки, игры, взаимодействие с родителями, уход домой.	18.30-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Принято:
 На педагогическом совете
 МОУ детский сад №385
 Протокол № 3 от «31» 08 2019.

Утверждено:
 Заведующий МОУ детский сад №385
 О. Минимулина
 Приказ № 100 от 31.08.2019



Режим дня группы №9 (средняя группа)
МОУ детский сад №385 на 2020-2021 учебный год
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Подъём, утренний туалет, закаливание	06.30-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, самостоятельная, совместная игровая и двигательная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00
Самостоятельная деятельность	10.00-10.10
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, совместная деятельность, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, индивидуальная работа с воспитанниками)	10.25-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика. КГН (одевание, умывание, причёсывание), совместная деятельность.	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15-15.40
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник.	15.40-16.05
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	16.05-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная деятельность детей)	16.35-18.30
Возвращение с прогулки, игры, взаимодействие с родителями, уход домой.	18.30-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Принято:
На педагогическом совете
МОУ детский сад №385
Протокол № 3 от «3» 08 2020.

Утверждено:
Заведующий МОУ детский сад №385
Н.О. Минимулина
Приказ № 7 от 08 2020



Режим дня группы №10 (средняя группа)
МОУ детский сад №385 на 2020-2021 учебный год
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, самостоятельная, совместная игровая и двигательная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00
Самостоятельная деятельность	10.00-10.10
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, совместная деятельность, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, индивидуальная работа с воспитанниками)	10.25-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика. КГН (одевание, умывание, причесывание), совместная деятельность.	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	15.15-15.40
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.40-16.05
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	16.05-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная деятельность детей)	16.35-18.30
Возвращение с прогулки, игры, взаимодействие с родителями, уход домой.	18.30-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Принято:
На педагогическом совете
МОУ детский сад №385
Протокол № 5 от «31» 08 2020.

Утверждено:
Заведующий МОУ детский сад №385
Минимулина
Приказ № 47 от «31» 08 2020



Режим дня группы № 4 (старшая группа)
МОУ детский сад №385 на 2020-2021 учебный год
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Подъём, утренний туалет, закаливание	06.30-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, самостоятельная, совместная игровая и двигательная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.05
Самостоятельная деятельность	10.05-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, совместная деятельность, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, индивидуальная работа с воспитанниками)	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.35-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика. КГН (одевание, умывание, причёсывание), совместная деятельность.	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15-15.45
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник.	15.45-16.05
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	16.05 -16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная деятельность детей)	16.40-18.35
Возвращение с прогулки, игры, взаимодействие с родителями, уход домой.	18.35-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Принято:
На педагогическом совете
МОУ детский сад №385
Протокол № 3 от «31» 08 2020.

Утверждено:
Заведующий детским садом №385
Н.О. Минимулина
Приказ № 79 от 08 2020



Режим дня группы № 7 (старшая группа)
МОУ детский сад №385 на 2020-2021 учебный год
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Подъём, утренний туалет, закаливание	06.30-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, самостоятельная, совместная игровая и двигательная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.05
Самостоятельная деятельность	10.05-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, совместная деятельность, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, индивидуальная работа с воспитанниками)	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.35-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика. КГН (одевание, умывание, причёсывание), совместная деятельность.	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15-15.45
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник.	15.45-16.05
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	16.05 -16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная деятельность детей)	16.40-18.35
Возвращение с прогулки, игры, взаимодействие с родителями, уход домой.	18.35-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Принято:
На педагогическом совете
МОУ детский сад №385
Протокол № 3 от «31» 08 2020г.

Утверждено:
Заведующий МОУ детский сад №385
Н.О. Минимулина
Приказ № 7 от «31» 08 2020г.



**Режим дня группы №5 (подготовительная группа)
МОУ детский сад №385 на 2020-2021 учебный год
Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Подъём, утренний туалет, закаливание	06.30-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, самостоятельная, совместная игровая и двигательная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.55
Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	08.55-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.10 10.30-11.00
Самостоятельная деятельность	10.10-10.20
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, совместная деятельность, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, индивидуальная работа с воспитанниками)	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика. КГН (одевание, умывание, причёсывание), совместная деятельность.	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15-15.50
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.50-16.15
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	16.15-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная деятельность детей)	16.40-18.40
Возвращение с прогулки, игры, взаимодействие с родителями, уход домой.	18.40-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Принято:
На педагогическом совете
МОУ детский сад №385
Протокол № 3 от «3» 08 2020г.

Утверждено
Заведующий МОУ детский сад №385
Н.О. Минимулина
Приказ № 7 от 08 2020г.



**Режим дня группы №8 (подготовительная группа)
МОУ детский сад №385 на 2020-2021 учебный год
Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Подъём, утренний туалет, закаливание	06.30-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, самостоятельная, совместная игровая и двигательная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.55
Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	08.55-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.10 10.30-11.00
Самостоятельная деятельность	10.10-10.20
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, совместная деятельность, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, индивидуальная работа с воспитанниками)	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика. КГН (одевание, умывание, причёсывание), совместная деятельность.	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15-15.50
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.50-16.15
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	16.15-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная деятельность детей)	16.40-18.40
Возвращение с прогулки, игры, взаимодействие с родителями, уход домой.	18.40-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30